

Ver.11
2015.8

지역주민과 함께하는

아름다운 동행

사회복지법인 원주종합사회복지재단 원주종합사회복지관 www.wonjubokji.or.kr

발행인 : 안병표 편집위원 : 김원배, 최병진, 홍은경, 김은봉, 권봉주, 김나연 주소 : 220-966 강원도 원주시 육판길 1 TEL.033)732-4006~7/Fax.033)742-4036

두물머리 연가

詩 이만섭

아침 두물머리
물안개 걷어올리며 강물이
가슴 설레고 있다.

물은 아득한 시원의 골짜기로부터
밤을 달려와서 어둠을 씻고
투명한 햇살아래 이랑을 지우며
맑은 낮빛으로 서로를 행구하고 있다.

강물도 사랑을 하는 것이다.
강물이 언제
그 흘러온 연원을 묻던가,
다만 낮은대로 낮은대로 흘러서
만남으로 사무칠 뿐이다.

저렇듯 사랑이란
가슴으로 해야 한다
그렇지 않고서 어떻게
먼 바다에 이를 수 있겠는가,

아침 두물머리
강물이 물 위에 사랑을 쓰고 있다



최고의 선행은 물과 같다.

안 병 표 (원주종합사회복지관장)

가만히 서 있기만 해도 땀이 줄줄 흐르는 무더운 여름!

이글거리는 태양을 피해 산과 계곡으로 바다로 훌훌 떠나가는 즐거운 여름방학과 휴가여행이 기다려지는 여름철입니다. 누구나 날마다 재미있고 즐겁고 행복하고 기쁨 가득한 날들이 계속 이어지기를 소망하며 살아가고 있지만 그런 행복이 모든 사람들에게 날마다 찾아와 주지는 않을 것입니다. 불별 태양아래 삶의 일터에서 구슬땀을 흘리며 일해야 하는 분들도 있고 휴가를 반납하고 사회복지 서비스 현장을 찾아 봉사활동으로 휴가를 대신하는 분들 또한 많습니다.

여름방학이 되면 우리 복지관에서는 중·고등학교 학생들을 대상으로 ‘하계 청소년 봉사학교’를 3주간에 걸쳐 진행합니다. 청소년들에게 자원봉사에 대한 의미를 되새길 수 있는 기초 교육과 사회복지 봉사활동에 참여하며 장차 우리 사회의 구성원으로서 착한 심성을 가지고 나눔을 실천하며 살아갈 수 있도록 한다는데 초점을 두고 교육 과정을 진행하게 됩니다.

금년도 7월부터는 ‘인성교육진흥법’이 제정·시행됩니다. 그동안 우리나라 교육이 개인의 경쟁과 입시에 집중되고 있어서 이를 바로잡겠다는 취지로 인성교육을 의무적으로 실시토록 한다는 것입니다. 이 법에서 인성교육이란 개인의 내면을 바르고 건전하게 가꾸고 타인, 공동체, 자연과 더불어 살아가는데 필요한 역량을 기르는 것을 목적으로 하는 교육이라고 정의합니다. 우리 아이들에게 좋은 성품을 심어주는 교육을 한다는데 이의를 달 사람이야 없겠지만 학교에서 어떻게 교육하고 어떤 식으로 공정한 평가를 하게 될지 관심을 가지지 않을 수 없습니다.

우리 아이들 대부분은 착한 심성을 가지고 있습니다. 욕심이라야 지금 필요한 조금의 소유 정도일 것입니다. 그런 착한 심성을 가지고 있는 아이들에게 ‘인성교육 시간’을 배정하고 인성 점수를 잘 받는 방법, 정직하게 보이는 행동들, 착하게 보이는 선행방법들이 문제지와 정답 맞추기식으로 학습된다면 자칫 우리 아이들에게 선행가면을 쓰고 좋은 인성의 모습을 연기하는 어릿광대로 만드는 결과를 가져오지는 않을까 걱정됩니다.

노자는 도덕경에서 ‘최고의 선행은 물과 같다.(상선약수上善若水)’라고 하였습니다. 물은 만물을 끌고루 이롭게 해주면서도 다투지 않으며, 못 사람이 싫어하는 가장 낮은 곳에 머무는 물의 성질을 비유한 것이라 생각됩니다. 물방울은 모여 실개천을 이루고, 강물 되어 바다로 흘러가고 다시 빗물로 실개천을 이루는 물의 순환을 거듭하며 온 세상의 생명들을 살게 합니다. 대부분 아이들은 물을 좋아합니다. 물의 성질을 이해하고 좋아하는 것이 아니고 물장구치거나 물장난하고 물고기 잡는 놀이를 좋아하는 것입니다.

올 여름 저장한 가족 휴가여행이 아닐지라도 주말 나들이를 계획해서 가까운 계곡이나 강과 바다를 찾아 시원한 물에 발 담그고 아이들 즐겁게 물장구치는 모습을 바라보며 그동안 일터에서 수고하고 지치고 답답했던 생각들 모두 흐르는 물에 흘러보내는 시간 가지시길 진심으로 기원합니다. 우리 아이들 또한 물장구치며 작은 것에도 만족할 줄 알고 장차 함께 살아가는 사람들에게 웃음과 기쁨을 나누며 가치 있는 참된 삶과 참 행복을 누리며 살아갈 수 있기를 소망합니다.

저소득층 노후주택

개보수 지원사업

사례관리팀 주임 **홍은경**

원주종합사회복지관 사례관리팀에서는 한국사회복지관협회에서 주관하는 2015년 대한주택보증 「저소득층 노후주택 개보수 지원사업」에 2명의 대상자가 선정되었습니다.

「저소득층 노후주택 개보수 지원사업」은 노후된 주택에 거주하고 있는 자가 소유의 저소득 가구를 대상으로 주택개보수를 지원함으로써 안전하고 쾌적한 주거환경을 조성하여 삶의 질을 높이고, 지역사회복지관을 통해 지역사회 자원 연계 및 지역사회에 일자리 창출을 유도하기 위한 취지로 진행되고 있습니다.

매년 한국사회복지관협회에서 주관하며, 대한주택보증에서 지원하고 있으며, 2014년에는 본 복지관의 기초생활수급자 독거노인 1가정에 500만원의 지원을 통해 단열지물공사, 담장·대문교체, 방수공사, 주방창문과 도어교체를 시공하여 대상자의 안전과 쾌적한 주거환경을 조성할 수 있었습니다.

올해에는 기초생활수급 조손1가정과 차상위 1가정을 지원해드렸습니다.

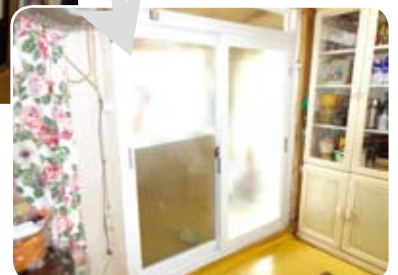
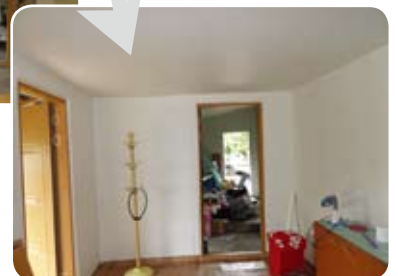
조손가정은 시멘트 및 기와슬레이트 집으로 지어진 지 40년이 되었으며, 단열이 전혀 되지 않고 도로보다 낮은 위치에 집이 있어 채광과 환기가 좋지 않은 환경이었습니다. 고령의 조부모가 경비일과 청소일을 해서 생계를 유지하고 있지만 어려운 환경으로 한 번도 집수리를 받은 적이 없었습니다. 외벽 단열공사와 실내 창호공사를 통해 환기를 도와 쾌적한 환경을 지원하였으며, 단열공사를 통해 겨울철 더욱 따뜻한 환경에서 생활할 수 있도록 하였습니다.

또한 차상위 가정은 남편이 2년 전 사망한 50대 주부로 20대의 아들은 일을 하기 위해 서울에 가 홀로 생활하고 있습니다. 대상자는 1년 전부터 걸어 다니는 것이 힘들고 다리에 힘이 없어 자주 넘어져 병원을 방문해 파킨슨병을 진단받았습니다. 목조슬레이트 집으로 30년 된 집에 거주중인데 대문이 녹이 슬어있고, 벽지에 곰팡이가 피고 장판은 고칠 수도 없는 형편으로 복지관에 직접 도움을 요청하러 방문하셔서 지원하게 되었습니다.

벽지를 붙이고 장판을 갈아 드려 병을 치료할 수 있는 주거 환경을 만들어 드리고, 대문을 고쳐 홀로 생활하시는 집을 더 안전한 공간으로 바꿀 수 있도록 도움을 드렸습니다.

두 가정에 836만원을 지원받아 주택을 보수해 드렸으며, 이를 통해 대상자들 모두 불편을 덜어드리고, 지금보다 더욱 나은 주거 환경에서 생활할 수 있도록 도움을 드리는 기회가 되었습니다.

복지관에서는 앞으로도 숨어 있는 복지 사각지대의 대상자분들을 발굴하여 더 좋은 환경에서 생활하실 수 있는데 도움을 드리도록 노력하겠습니다. 주거환경개선이 필요하신 분들은 원주종합사회복지관 사례관리팀으로 연락주시기 바랍니다.



초소년 방과후 아카데미

원주종합사회복지관 방과 후 청소년 아카데미

서비스제공팀 사회복지사 김은봉

원주종합사회복지관 청소년방과후아카데미란?

초등 4학년부터 초등 6학년까지의 청소년을 대상으로 여성가족부와 지방자치단체에서 청소년들의 건강한 방과 후 생활과 삶의 질 향상을 위해 전문체험 및 학습 프로그램, 청소년 생활관리 등 종합서비스를 지원하는 국가정책지원 사업입니다. 청소년 방과 후 아카데미는 2005년 46개소 시범운영을 시작하여 2006년 전국적으로 확대, 현재 청소년수련관, 청소년문화의집 등의 지자체 공공시설에서 250개소가 운영되고 있습니다.

원주종합사회복지관 방과 후 아카데미는 2015년 8월부터 초등부 4학년~6학년 30명을 대상으로 시행되며 『청소년의 삶의 질 향상, 꿈꾸는 청소년』이라는 정책비전을 가지고 시작하게 되었습니다. 사

업의 대상은 기초생활수급대상자, 차상위, 한부모가정, 조손가정, 다문화가정, 맞벌이 가정, 다자녀가정, 부모의 실직·파산 등으로 가정 형편이 어려운 청소년이 대상이며 원주종합사회복지관 방과 후 아카데미에서는 지역사회와 청소년들의 욕구에 부합하는 특성화된 프로그램 개발 및 운영 다양한 체험활동을 지원하여 청소년의 건강한 발달을 도모하며 스스로 주체가 되어 활동 할 수 있도록 하고자 합니다.

현재 방과 후 아카데미 신입생을 모집하고 있으며 많은 관심 부탁드립니다. ~*~*~

◆ 입학문의 tel : 033)732-4006~7

<http://www.wonjubokji.or.kr> 로 문의 주시길 바랍니다.

원주종합사회복지관 청소년방과후아카데미 활동

보충학습	독서활동	- 독서카드 및 감상문 작성
	보충학습	- 숙제 및 개인별 학습지도 - 과제물 및 자신이 부족한 과목에 대해 보충학습 - 개인별 학습계획 수립
교과학습	영어	- 영어 기초 단어 암기 - 생활 영어 회화 지도 - 기초문법 지도
	수학	- 수학의 개념을 이해 - 개인 수준별 학습 지도
주중전문 체험활동	토탈공예	- 다양한 공예체험
	미술	- 창의미술을 통한 상상력, 표현력 향상
	댄스/체육	- 방송댄스와 체육활동으로 청소년들의 재능과 끼 발산
	리더십스피치	- 스피치 역량을 강화하고 창의적인 사고력과 표현력을 키우고 자신감 향상
주말체험활동	주말체험	- 역사문화탐방, 지역사회참여활동(지역사회 축제참여, 봉사활동), 자기개발활동
자기개발활동	동아리	- 아카데미 수업을 통해 배운 다양한 활동 중 자신의 특기 개발에 도움이 될 수 있는 동아리를 만들어 스스로 참여·발전할 수 있도록 함.(예:주중체험활동, 독서, 요리 등)
	자치회의	- 청소년들의 의견을 듣는 시간
특별지원 프로그램	캠프	- 학교 방학을 이용하여 캠프 실시
	학부모간담회	- 방과후 아카데미 사업소개 및 학부모상담 - 사업만족도 조사
생활 지원		- 급식지원, 안전지도·관리, SNS밴드 운영
		- 방과후아카데미 생활나눔 공간



서비스제공 및 지역조직

지역연계활동-원주시중독관리통합지원센터 연계프로그램



푸르미청소년공부방 초등부 학생을 대상으로 4월 1일(수) 마지막 4회기가 진행되었습니다. 4회기에서는 꿈풍선 날리기 등의 프로그램이 진행되며 음주에 대한 경각심을 갖고 태도와 의식에 변화를 주어 알코올에 대한 대처능력을 향상시킬 수 있도록 하였습니다.

한국가스공사 강원지역본부 사회공헌활동을 위한 업무협약식



4월 15일(수) 오전 11시 복지관 강당에서 한국가스공사 강원지역본부, 노동조합 한국가스공사지부 강원지회와 지역사회 요보호 대상자의 문화체험을 지원하기 위한 업무협약을 체결하였습니다. 이번 협약으로 본기관 요보호대상자들에게 년2회의 문화체험 기회가 제공되었으며 지역사회와의 네트워크를 형성할 수 있었습니다.

소비자교육



4월 23일(목) 강원도 소비생활센터와 연계하여 복지관 어르신들을 대상으로 소비자교육을 실시하였습니다. 실생활에서 겪는 소비자 피해 사례를 예를 들어 대처방안에 대해 구체적으로 알려주었습니다. 강의를 진행하여 주신 강원도 소비생활센터 황교희 사무국장님 감사합니다. *^^*

원주종합사회복지관장 보건복지부 장관 표창 수여



2015년 4월 22일 수요일, 국회 헌정기념관 대강당에서 '제9회 사회복지사의 날' 기념식이 있었습니다. 이번 기념식 표창수여식에서 본관 안병표 관장은 그동안 사회복지현장에서 쌓은 공적을 인정받아 보건복지부장관 표창을 수상하였습니다.

늘 곁에서 응원과 격려를 보내주신 많은 분들께 감사드리며 앞으로 이용어르신과 아이들 정성으로 모시고 돌보는 복지서비스를 전달함에 더욱 노력하는 원주종합사회복지관이 되겠습니다.

사회복지현장실습



4월~6월 동안, 4명의 사회복지전공학생을 대상으로 현장실습을 진행하였습니다. 2명씩 조를 이루어 사회복지관 실무에 참여하면서 실질적인 현장경험을 체득하게 하였습니다. 집단실습에 비하여 교육의 기회는 다소 적었지만 현장 사회복지사와 밀착되어 실습할 수 있었던 점은 긍정적으로 평가됩니다.

비뇨기계질환 교육



SK케미칼과 함께하는 지역주민 건강강좌로 4월 30일(목) 원주종합사회복지관 3층 대회의실에서 지역어르신들과 함께 비뇨기계질환의 예방과 치료교육을 진행하였습니다.

연세플러스비뇨기과 장정훈 원장님께서 교육을 진행하여주셨으며 어르신들의 비뇨기계질환의 예방과 치료에 관하여 구체적인 교육을 진행하여 주셨습니다.

가정의달 행사



가정의 달 5월을 맞이하여 인근 지역의 아동과 가족들을 대상으로 5월 20일(수) '웃자고 프로젝트' 공연을 개최하였습니다. 예술창작단 울림이 주관하고 기획재정부 복권위원회에서 후원하는 이번공연은 신나는 예술여행사업으로 진행되었습니다. 관객들까지 자연스럽게 어울릴 수 있는 북과 장구, 쥘레, 색소폰 등 동서양의 만남이 어우러진 다양한 양식으로 어린아이부터 노년층까지 즐겁게 볼 수 있는 풍성한 볼거리를 선사하였습니다.

직원연수



2015년 복지관 종사자 연수를 “숲과 힐링”이라는 주제로 5월 4일(월) 경기도 가평에 위치한 ‘아침고요수목원’으로 다녀왔습니다. 복지관 직원, 사회복지무원, 자활근로자, 자원봉사자가 참여하여 일상에서 벗어나 스트레스를 해소하고 소통의 시간을 가졌습니다.

2015년 기능보강사업



복지관에서는 5월 초 원주시의 지원을 받아 기능보강사업을 진행하였습니다. 경로식당 천장과 배관을 수리하고 자외선소독기 및 라운지용 의자를 교체하여 복지관을 찾는 지역주민들이 좀 더 쾌적한 공간에서 활동할 수 있게 되었습니다.

어버이날 경로잔치



5월 8일(금) 어버이날을 맞이하여 지역 어르신 100분을 모시고 경로잔치를 가졌습니다. 강당으로 입장하실 때 카네이션을 달아 드리고 음악공연, 전통무용공연, 노래자랑을 통해 어르신들이 즐거워하셨고 어버이날을 기념하며 경로사상을 고취할 수 있었습니다.

원주 골목카니발 참가



해오름노인대학 라인댄스에 참여하시는 어르신들께서 5월 30일(토) 2015 원주 골목카니발에 참가하였습니다. ‘행복은 눈앞에’, ‘무조건’ 음악에 맞추어 라인댄스를 선보여 많은 박수와 환호를 받으실 수 있었습니다. 원주 골목카니발에 참여하여 원주시의 큰 행사인 다이내믹 페스티벌 참가를 미리 연습할 수 있는 기회가 되었습니다.

청소년 킨텍스 문화체험활동



청소년보호연맹 강원지부 후원으로 복지관 이용 학생들과 함께 5월 30일(토) 킨텍스 관람을 진행하였습니다. 굿게임쇼, 경기 국제 보트쇼, 보팅라이프스타일쇼, 온라인게임 체험 등에 참여하며 청소년들에게 만족도 높은 문화체험을 진행할 수 있었습니다.

강원도민체육대전 개회식 공연 참가



해오름노인대학 라인댄스팀은 6월 9일(화) 원주종합체육관에서 강원도민체육대전 개회식이 진행되며 개회식 공연에 참여하였습니다. 다른 팀들과 호흡을 맞추며 공연을 하여야 하였기에 더욱 많은 연습을 하시어 큰 호응을 받으며 공연을 하실 수 있었습니다.

제2차 운영위원회 개최



6월 24일(목) 오전 11시 복지관 2층 관장실에서 2015년 제2차 운영위원회가 열렸습니다. 복지관 2분기 사업실적 및 3분기 사업계획을 보고하고, 기관운영 현황에 대한 운영위원들의 논의가 있었습니다.

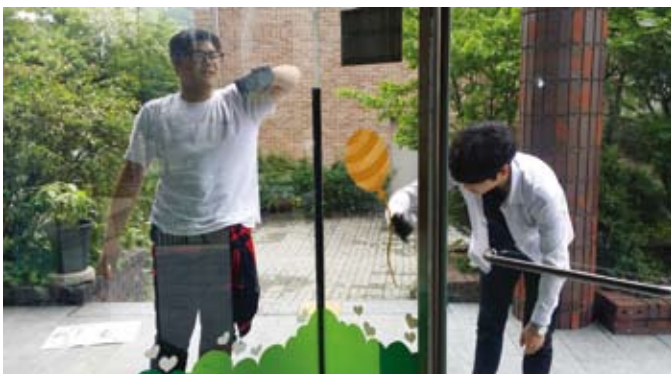
사례관리

노노케어 노인활동지원사업 어르신 연계 말벗서비스



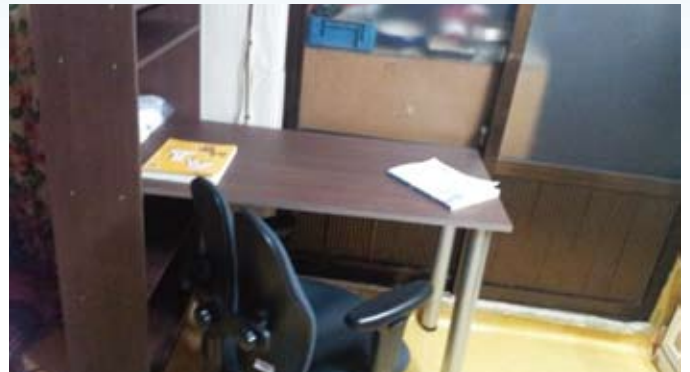
원주시노인종합복지관과 연계하여 노인활동지원사업 어르신을 파견, 일상생활에서 보호가 필요한 독거어르신이 말벗, 가사 일 등을 지원받을 수 있도록 하였습니다. 월 36시간 이상 재가어르신 각 가정에 직접 방문할 수 있도록 하여 어르신들 간 친밀감을 형성하는 시간이 되었습니다.

의료고등학교 연계 자원봉사 활동



복지관 사례관리팀에서는 원주의료고등학교와 연계하여 4월 29일(수)부터 12월 24일(목)까지 지역사회에 대한 이해를 높이기 위한 청소년 봉사활동을 진행하고 있습니다. 원주의료고등학교 2학년에 재학중인 남·여 학생 10명이 9개월 동안 총 6회의 봉사활동에 참여할 예정이며, 현재 경로식당 배식 보조 및 물리치료실 도우미, 관내 청소 등 다양한 봉사활동을 하고 있습니다. 봉사활동을 통해 복지관의 역할을 이해하고 봉사활동의 의미에 대해 생각하고 배우는 뜻 깊은 시간이 될 것입니다.

조손가정 책걸상 지원사업



한국사회복지협의회 주관, 삼성그룹 소셜미디어에서 후원하는 2015년 조손가정 책걸상 지원사업 “책상을 부탁해”에 대상 청소년 1명이 선정되어 40만원 상당의 책상과 의자를 지원하였습니다.

낡고 노후된 책상과 의자를 새 것으로 교체하여 대상청소년이 학업에 더욱 매진할 수 있는 계기가 되었습니다.

재가어르신 무료검진



4월 22일(수) 사례관리팀에서는 재가어르신 6분을 모시고 원주 장애인종합복지관에서 진행되는 “2015 장애인과 함께하는 무료검진”에 참여했습니다.

어르신들은 기본검사로 혈압과 혈당을 체크하였으며 각각 재활 의학과와 내과, 치위생학과에서 검진을 받으셨습니다.

지역 유관기관의 자원을 활용해 무료 검진을 받게 해드렸으며, 이를 통해 어르신들의 건강의 중요성에 대해 다시 한 번 생각하는 기회를 갖게 되었습니다.

어르신들 모두 모두 건강하세요!

2015 원주운전기사 선교회 요호보 대상자 관광



5월 6일(수) 원주운전기사 선교회의 도움으로 요호보 재가 어르신과 함께 관광을 다녀왔습니다. 올해 총 27대의 택시를 지원 받아 26명의 재가 어르신들과 한빛봉사단 3명의 자원봉사자분들, 상애원에서 생활하시는 어르신들, 관장님과 함께 여주 강천보를 다녀왔습니다. 맛있는 점심식사와 함께 여주 강천보를 둘러보고 다과를 하는 시간을 가졌습니다. 항상 도와주시는 원주운전기사 선교회분들과 올해 함께해주신 강도우, 조영주, 정명숙 자원봉사자님께 감사의 말씀 전합니다.

재가어르신 어버이날 행사 진행



원주종합사회복지관에서는 5월 8일 어버이날을 맞이하여 태장 1·2동, 우산동, 가현동 일대에 거주하시는 재가어르신 55분 각 가정을 방문하여 꿀백설기와 카네이션을 전달하였습니다. 자원봉사자를 활용하여 꽃을 가슴에 직접 달아드려 어르신들이 매우 기뻐하셨습니다. 본 사업을 통해 정서적 지지가 필요한 어르신들의 소외감이 완화되고 이웃 사랑을 실천하는 계기가 되었습니다.

2015년 MBC무한도전 장학금 지원



(주)문화방송·무한도전이 주최, 한국사회복지협의회에서 주관하는 ‘MBC 무한도전 장학금지원 사업’에 김** 대학생이 선정되어 5월 12일(화) 오전 10시에 복지관 내 관장실에서 장학증서 및 장학금 350만원을 전달하였습니다.

이번 기회를 통해 대상 청소년이 전공서적 구입 및 등록금 납부 등에 대한 경제적 부담을 완화하고 학업에 몰두할 수 있게 되었습니다.

2015 상반기 자원봉사자 교육 및 간담회 진행



6월 12일(금) 오전 11:30부터 13:30까지 복지관 3층 대회의실에서 “2015 상반기 자원 봉사자 교육 및 간담회”를 진행하였습니다. 이번 교육 및 간담회에는 1월부터 6월까지 경로식당, 식사배달, 물리치료실, 이미용서비스 등 각 분야에서 활동해주신 자원봉사자 13분이 함께 해주셨습니다. 또한, 원주시자원봉사센터 손병규 국장님께서 “자원봉사의 의미와 가치”란 주제로 교육을 진행해 주셔서 자원 봉사의 의미와 가치, 자원봉사자로서의 책임감과 클라이언트의 인권 등에 대해 다시 한 번 생각해보고 고민하는 시간이 되었습니다.

사랑의전화복지재단 지정후원금 전달



사랑의전화복지재단 지정후원제공사업에 김**대상자가 선정되어 지면을 통한 사연소개와 함께 한달 간의 모금이 진행되었습니다. 위 대상자는 5년 간 지속되어온 각종 수술로 인해 의료비 지출에 큰 부담을 느끼고 있는 상황이었지만, 본 사업을 통해 187만원을 지급받게 되어 수술비 부담에서 벗어나 치료에 집중할 수 있는 계기가 되었습니다.

2015년 2/4분기 어르신 생신잔치 진행



본 복지관 사례관리팀에서는 6월 23일(화) 12시부터 14시까지 2분기 어르신 생신잔치를 진행하였습니다. 이번 생신잔치에는 4월부터 6월까지 생신이신 어르신 16분이 참여하셨으며 점심식사(추어탕)와 여름용 파자마를 선물로 제공하였습니다. 거동이 불편하여 함께 참여하지 못한 어르신들에게도 추어탕을 포장하여 각 가정에 직접 전달하였으며, 선물을 함께 제공하여 함께 참여하지 못한 마음을 위로해드리는 시간을 가졌습니다.

목욕지원서비스



원주종합사회복지관에서는 4월부터 6월까지 월 1회 요보호 아동 및 청소년, 노인을 대상으로 무료 목욕지원서비스를 시행하였습니다. 본 프로그램은 주거환경상 집에서 목욕을 하기가 힘든 가정 또는 혼자 힘으로 청결을 유지하는 데 어려움을 겪는 아동, 노인을 대상으로 실시되고 있습니다. 복지관 차량을 이용하여 지역 목욕탕에의 접근성을 높이고 있으며 탕 내 보조인력을 활용하여 안전사고에 유의하고 있습니다. 또한 목욕 후에는 음료를 제공하여 갈증을 해소할 수 있도록 돕고 있습니다.

대학생 봉사자 파견 말벗서비스



외로움을 호소하는 독거 어르신에게 정서지원을 실시하기 위한 목적으로 대학생 봉사자를 파견하여 3월부터 6월까지 4개월 간 말벗서비스를 진행하였습니다. 일주일에 한 번 오후 16시부터 18시까지 대학생 봉사자들이 어르신의 가정을 방문하여 본인이 세운 크고 작은 주간 계획을 통해 말벗서비스를 실시하여 단순 말벗부터 일상생활 보조 까지 여러 가지 활동을 지원하였습니다.

말벗서비스를 진행하고 나서...

사회복지학과 대학생 봉사자 **신진희, 최윤경**



2015년 1월 5일 동계실습을 계기로 원주종합사회복지관과 인연을 맺게 되어 실습 후에도 꾸준히 봉사를 시작하게 되었다. 봉사 활동 초반에는 복지관 내에서 사회복지사분들의 업무를 보조하면서 미래 사회복지사로서의 실무경험을 익힐 수 있었다. 몇 주가 지나고 사무실 업무보조에 어느 정도 익숙해질 때쯤 자원봉사자 담당 사회복지사분이 말벗서비스라는 봉사활동 분야를 제안하셨다. 이를 통해 사회복지사로서의 경험의 틀이 넓어질 것이고 대상자와 친밀한 관계를 유지하는 법 등을 배울 수 있어 많은 것을 느끼고 얻을 수 있을 것이라고 하셨다. 하지만 말벗서비스라는 것 자체를 처음으로 경험하게 된 우리는 어르신과 어떤 대화를 나눠야 할지, 어떻게 시간을 보내야 할지에 대해막막한 생각이 들었다. 사회복지사분들의 조언에 따라 어르신 댁을 방문하기 전, 우리 스스로 활동과업이나 대화 주제에 대해 고민하고 긴장과 설렘을 갖고 어르신 댁에 방문하였다. 방문 후에는 활동일지라는 것을 작성하여 우리가 무슨 도움을 드렸는지, 어떤 주제로 대화를 했는지, 어르신의 고민은 무엇인지 등 여러 가지를 기록하며 하루를 정리하는 시간을 가졌다.

초반에는 두 분의 어르신 집을 방문했지만 어르신 한 분께서 낯선 사람이 집에 방문하는 것을 불편해 하셨기에 서비스를 중단했다. 실제 사회복지현장에서도 계획했던 서비스가 원활하게 흘러가지 않을 수 있으며 언제든지 변수가 생길 수 있다는 것을 느낄 수 있었다. 다른 한 분과는 말벗서비스를 꾸준히 진행했는데 처음에 생각했던 고민과 불안은 시간이 지나 어르신과 점차 친밀해지면서 사라졌다. 말벗서비스를 시작하고 2~3주 정도는 방문하기 전부

터 어떤 주제로 대화를 해야 할지 고민을 하고 어떻게 시간을 보내야 할까라는 걱정을 하였다. 하지만 시간이 지난 후에는 어르신 댁을 방문하는 길이 친할머니 댁에 가는 것처럼 마음이 가벼웠고, 편안함을 느낄 수 있었다. 일주일에 한 번이었지만 만나는 횟수가 늘어나자 어르신은 우리가 오는 날마다 대문 앞에서 기다리시며 반가워해주셨다. 여러 가지 이야기를 나누면서 어르신과 우리사이에 공감대를 형성 할 수 있었고, 추억을 쌓아갈 수 있었다. 봉사 마지막 주에는 어르신에게 인테이크를 진행하였고 이를 바탕으로 지금 복지관에서 제공 되고 있는 서비스 외에 필요한 서비스는 무엇이 있는지 더 깊게 생각할 수 있었다. 이러한 경험은 우리가 사회복지사가 되었을 때 꼭 필요하고 값진 경험이 될 것이라고 생각했다.

계획했던 봉사활동의 시간이 얼마 남지 않았을 때 ‘서비스 종결에 대해 클라이언트에게 사전에 미리 알려야한다.’ 라는 이론적인 지식은 알고 있었지만 그동안 어르신과 함께 쌓았던 추억과 복합적인 감정으로 인해서 알리기가 힘들었다. 말벗서비스의 마지막 날, 어르신이 “당분간은 목요일만 되면 많이 보고 싶을 것 같다.”, “공부 열심히 하고 건강해라.”라며 눈시울을 붉히시는데 왠지 미안한 마음이 들었다. 아쉬움만 가득 남긴 채 헤어지는 순간에 어르신은 끝까지 우리에게 손 흔들며 배웅해주셨다. 말벗서비스를 통해서 사회복지 현장에서의 경험뿐만 아니라 어르신과의 친밀감 형성을 통해서 마음이 한 뼘 더 자랐던 시간이었다. 우리는 어르신과 함께한 소중한 시간을 잊을 수가 없을 것 같다. ‘어르신, 저희 놀러 갈 때 까지 건강히 잘 지내셔야 해요!’



원주종합사회복지관 2015년 3분기 프로그램 안내

방과 후 청소년 아카데미

원주종합사회복지관에서는 여성가족부와 원주시의 지원으로 8월부터 방과 후 아카데미 사업을 시작합니다. 대상은 초등학교 4, 5, 6학년 30명이며 기초생활수급자, 차상위계층, 저소득 한부모 가정 등 경제적으로 어려운 가정의 자녀를 우선 선발하여 방과 후 학습과 특기적성교육, 급식서비스를 제공합니다.

☎ 3페이지를 참고해 주세요.

여름캠프

여름방학을 맞이하여 공부방 아동·청소년을 대상으로 8월 중 캠프를 진행할 예정입니다. 문화체험 활동을 문화적 욕구를 충족시키고 일상을 벗어나 스트레스를 해소하고 추억을 만들고자 합니다.

어르신정서지원사업

원주시의 지원으로 65세이상 독거, 조손가정 및 정서지원이 필요하다고 판단되는 어르신들을 대상으로 9월부터 정서지원서비스(원예치료, 음악치료, 웃음치료)를 진행하여 긍정적인 삶의 태도 수용 및 의욕을 증가시켜 삶의 질을 향상하고자 합니다.

하계 청소년 자원봉사 학교

지역사회조직사업의 일환으로 연2회 여름과 겨울 방학을 맞이하여 원주권 내 중·고등학생들을 대상으로 청소년 봉사학교를 진행하고 있습니다. 평소 학업상의 이유로 봉사활동에 참여할 수 없었던 학생들이 본 프로그램을 통해 시간적 여유를 가지고 지역사회의 문제해결에 동참함으로써 지역주민간 연대감을 느낄 수 있는 계기가 되고, 보람과 성취감을 느낄 수 있도록 돕고 있습니다.

사회복지현장실습

하계방학을 맞아 사회복지전공 대학생들을 대상으로 사회복지현장실습을 진행합니다. 학교 교육과정을 통하여 습득한 이론을 적용하고 검증·심화시켜 사회복지분야에 대한 종합적 이해를 도모하고자 합니다.

의료검진 지원

대전여민회 한부모 여성가장 건강권 지원사업에 선정된 대상자에게 종합건강 검진을 실시하여 경제적 어려움으로 돌보지 못하며 생활하는 여성가장의 건강상태를 확인하고 치료하여 가장의 역할을 건강하게 해낼 수 있도록 의료검진을 지원합니다.

요보호대상어르신 문화체험

한국가스공사 강원지역본부, 노동조합 강원지회와 원주종합사회복지관의 요보호대상자의 문화체험을 지원하기 위한 업무협약에 따라 하반기 어르신들의 문화체험 활동을 기획하여 제공할 예정입니다.



주민과 함께하는 동행!

감사드립니다. 더욱 알찬 복지관, 지역복지증진을 위해 노력하겠습니다.



01 후원금으로 후원하여 주시어 감사드립니다.

■ 개인

권봉주, 김나연, 김승민, 김우현, 김원배, 김은봉, 김재숙, 김현진, 김호현, 김화순, 나영숙, 박경림, 손성기, 안병표, 안소영, 원노연, 이병삼, 이상빈, 임소아, 전명자, 전선금, 정상열, 최병진, 홍은경

■ 단체

OK세무법인, SK케미칼(임직원 일동), 대전여민회, 사단법인 은빛날개후원회, 사랑의전화복지재단, 사리가플러스마트, 손약국, (주)세리엔지니어링, 한국사회복지관협회, 해피빈



02 물품으로 후원하여 주시어 감사드립니다.

고순자(청소용품), 김만수(무채), 김순희(고구마, 감자), 설악추어탕(김치), 푸드뱅크(식품, 음료수), 한국사회복지관협회(학습교재)

03 자원봉사 활동으로 함께하여 주시어 감사드립니다.

- 이 · 미용봉사자 - 강영봉, 김연희, 김정희, 박미진, 이은정, 정인자, 최정인, 한영미, 한진숙, 함여진
- 식사배달 - 강도우, 강민지, 강은지, 김만수, 소경희, 오섬주, 오대찬, 이규천, 이만우, 임성애, 임정애, 임혜정, 장애리사, 최영희
- 경로식당 - 인숙, 김대성, 김명자, 김선녀, 김영기, 김희수, 남궁춘식, 문은숙, 박미진, 박소영, 박해중, 서동순, 송점현, 엄명천, 유금자, 유진영, 윤복녀, 윤수연, 윤명남, 윤여택, 이정화, 이계성, 이미숙, 이수민, 이의숙, 이창배, 이현은, 이화선, 임순옥, 장분순, 장용성, 정명숙, 정민자, 정인자, 조영주, 조채원, 최선란, 최미애, 탁정숙, 한성희, 한승기
- 청소년 봉사 - 강일호, 김민경, 김민수, 김세라, 김하은, 김희은, 박경현, 박지인, 소은희, 신정환, 신진희, 심주용, 안서혜, 안소영, 원예빈, 원혜연, 윤세준, 이경훈, 이남대, 이상빈, 이상호, 이수연, 이은정, 이준호, 임예슬, 조영준, 전찬우, 정유태, 진기철, 최어진, 최윤경, 태현호, 한규빈, 한세빈, 황현솔
- 토탈공예 봉사자 - 이상숙
- 물리치료실 - 박성남, 이명자, 이병삼
- 프로그램 진행 - 이수정, 함길숙

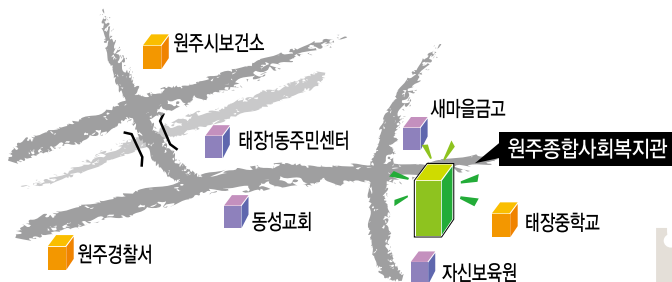
※ 후원 및 자원봉사 활동은 지난 2015년 4월부터 2015년 6월까지 실적입니다. 누락되신 분이 계시면 연락주시면 감사드리겠습니다.

자원봉사자 모집

원주종합사회복지관에서는 뜻을 함께 나눌 전문 자원봉사자분들의 따스한 손길을 기다리고 있습니다. 무료급식소, 도시락배달, 이 · 미용, 목욕지원, 아동학습지원, 부업교실 보조 등 복지관의 사업에 함께할 자원봉사자분들의 연락바랍니다.

☎ 문의 : 033) 732-4006~7 담당사회복지사 권봉주

오시는 길



진정으로 인생을 만들어가는 것은 나눔입니다.

후원계좌 농협 209-01-542957(원주종합사회복지관)

후원안내