

Ver.13  
2016.1

지역주민과 함께하는

# 아름다운 동행

사회복지법인 원주종합사회복지재단 원주종합사회복지관 www.wonjubokji.or.kr

발행인 : 안병표 편집위원 : 김원배, 최병진, 홍은경, 김은봉, 권봉주, 김나연 주소 : 26323 강원도 원주시 육판길 1 TEL : 033)732-4006~7/Fax,033)742-4036

## 행복을 나누는 참 행복한 사람

안 병 표 (원주종합사회복지관장)



지난 한 해  
원주종합사회복지관을  
사랑해 주시고  
봉사활동과 후원금을  
보내주신 모든 분들께  
머리숙여 감사인사를  
드립니다.

새해에도  
변함없는 성원과  
사랑을 보내주시길  
당부드립니다.

원주종합사회복지관  
임직원들 모두  
보내주신  
사랑과 은혜에  
보답하고자  
최선을 다하겠습니다.



2016년 새 해 아침 태양은 동해바다 수평선 위로 오메가 모양을 만들며 힘차게 떠올랐습니다. 새 해 첫 날 해맞이를 하는 수많은 사람들은 산이나 바다를 찾아 떠오르는 태양을 바라보며 지난 해 아쉬웠던 것이나 아픈 상처들을 회상하며 새 해 계획하는 일들 다 이루겠다는 의지를 다짐하고 또 가정의 평안함과 일터에서 참 행복을 누리며 살아갈 수 있도록 기원하였을 것입니다.

이 세상 태어나서 초년, 중년, 장년, 노년에 이르기까지 한평생을 참 행복을 누리며 살아가고 있다고 자신 있게 이야기하는 사람은 그리 많지 않을 것입니다. 또 행복한 삶의 가치는 생각하는 관점에 따라 다를 수 있기에 행복한 삶이란 바로 이런 것이라고 단정지어 말하는 것은 결코 쉽지 않습니다. 그러나 최근 우리나라 대다수 국민들은 행복한가를 묻는 통계조사 기관의 질문에 '나는 행복하지 않다'고 답한 사람들이 많아 OECD 회원국 중 행복지수가 최 하위권이라는 조사결과를 보면 오늘을 살아가는 우리의 이웃 사람들 대부분은 미래를 불안함과 걱정 속에 살아가고 있는 듯합니다.

해를 거듭하며 일자리 일거리는 줄어들고 실업률과 가계부채는 점점 늘어나 장차 나라 살림살이 조차 점점 힘들어지기에 한시바빠 대안을 찾고 대책을 내놓아야만 한다는 경고의 목소리가 연일 이어지고 있습니다. 현재 우리 사회의 중장년층을 이루는 베이비부머 세대들 대다수는 그동안 자녀들 키워내는 비용을 감당해내느라 정작 자신들의 노후대책은 준비가 안되어 있다고 대답하는 분들이 많습니다.

그동안 중산층이라고 생각하며 이 사회를 지탱해온 중장년계층이 머지않은 장래 노후의 삶을 걱정하며 점점 자존감과 자신감을 잃어간다는 것은 안타까운 일입니다. 경제 활동을 하며 이 사회를 떠받쳐왔던 분들이 이러한진대 경제적, 사회적 약자로서 그동안 사회복지 서비스에 의존해서 힘들고 고단한 삶을 온 몸으로 견뎌내며 살아왔고 또 살아가야 하는 많은 분들에게 행복한 삶은 바로 이러한 것이라는 말은 자신들의 현실과 동떨어진 이야기가 될 수 있습니다.

어려운 환경에 있는 분들 중 TV를 보며 대부분의 시간을 보내는 분들이 많습니다. 재산도 많고 지위도 높고 공인임에도 불구하고 더 많은 부(富)를 축적하기 위해 법과 윤리를 저버리고 오직 자신의 욕심만을 채우려다 사건사고를 일으킨 불행한 사람들을 자주 보게 됩니다. 그러나 가진 돈, 배운 지식을 많이 가지고 있지 않았음에도 댓가를 바라지 않고 어려운 이웃이나 사회복지 현장을 찾아 작지만 행복 서비스를 나누는 분들에 대한 소식은 TV 속에서 많이 볼 수 없습니다. 그러나 사회복지 서비스 현장 지킴이로서 선행을 실천하며 살아가는 많은 분들을 만나게 됩니다. 가진 것이 많지 않아도 불편한 몸과 고단한 마음을 가진 분들을 찾아 어루만져주면서 스스로 '나는 행복한 사람'이라고 웃음을 잃지 않는 그 분들이야말로 이 시대 '참 행복한 사람'이라는 생각을 하게 됩니다.

봉생마중 불부직(蓬生麻中 不扶直)이란 말이 있습니다. 꾸불꾸불 굽어지기 쉬운 쑥대도 삼밭에서는 크고 울곧게 자라는 삼의 영향을 받아 곧게 자라게 된다는 말입니다. 자신의 욕심으로 인해 불행하다고 생각하는 사람들, 자신감을 잃고 근심걱정 속에 불행하다고 생각하는 사람들이 비록 작은 일에도 감사하며 행복을 나누는 사람들 속에서 어울려 동행하며 동화됨으로서 참 행복한 삶을 살아갈 수 있기를 기원해봅니다.

## 2016 바보의 나눔 공모배분 사업 '푸르미 청소년'

서비스제공팀 사회복지사 김은봉

### 푸르미 청소년이란?

'푸르미 청소년' 사업은 김수환 추기경님의 숭고한 사랑과 나눔의 정신을 받들어 나눔 문화를 확산 시키고 국내외 도움이 필요한 이웃들과 함께 모두가 행복한 세상을 실현하고자하는 '바보의 나눔' 공모배분지원 사업으로 2016년 1월 ~ 12월 진행되는 프로그램입니다.

사업의 대상은 중학생~고등학생까지 청소년들을 대상으로 야간보호 및 학습지원을 통하여 안전사고감소율을 감소하며 문화체험을 통한 사회성 향상, 심리지원프로그램 지원하는 사업입니다.

'푸르미 청소년' 사업은 2015년 1월부터 중학생~고등학생을 대상으로 시행되며 『청소년의 보호·학습지원·체험활동 지원』을 위하여 시작하게 되었습니다. 사업의 대상은 기초생활수급대상자, 차상위, 한부모가정, 조손가정, 다문화가정, 맞벌이 가정 등으로 가정형편이 어려운 청소년이 대상이며 청소년의 건강한 발달을 도모하며 스스로 주체가 되어 활동 할 수 있도록 하고자 합니다.

현재 '푸르미 청소년'을 모집하고 있으며 많은 관심 부탁드립니다. ~\*~\*~\*

### 대상

중학생, 고등학생 (기초생활수급대상자, 차상위, 한부모가정, 조손가정, 다문화가정, 맞벌이 가정 등)

### 푸르미 청소년 프로그램에서 하는 것

- ◆ 방과후 보호 및 관리
- ◆ 과제물 지도 및 학습지도
- ◆ 여름캠프
- ◆ 외부연계 프로그램  
(정신건강증진센터 마음UP프로그램 진행)
- ◆ 문화·체험활동  
(영화관람, 지역축제참여)
- ◆ 상담 및 사례관리  
(의료·정서·가사서비스 등 연계)
- ◆ 도서대여

### 시간

매주 월요일~금요일 16:00 ~ 19:00

### 문의

TEL : 033)732-4006~7

http : //www.wonjubokji.or.kr 로

문의 주시길 바랍니다.

# 따뜻한 겨울나기 진행 및 겨울 후원물품 지원

사례관리팀 사회복지사 권봉주

원주종합사회복지관 사례관리팀에서는 한국가스공사 강원 지역본부의 도움으로 겨울철 난방비 해결에 곤란을 겪고 있는 저소득 취약계층을 대상으로 매년 “따뜻한 겨울나기”를 진행하고 있습니다.

2015년에는 저소득 다자녀 1가정, 독거 및 저소득 노인 9가정, 조손 2가정 등 총 12가정에 연탄 및 실내등유를 지원 하였습니다. 연탄은 각 가정당 360장, 실내등유는 30만원 상당을 지원하여 최소 한달 반 이상은 추위에 대비할 수 있도록 하였습니다.

해마다 복지관을 이용하는 저소득 취약 대상자들은 겨울철 연료비로 인한 부담감으로 연탄 및 난방유 지원에 대해 문의하는 경우가 많이 있습니다. 수급자 가정의 경우 연탄쿠폰이 발행되더라도 지원 금액이 16만원 상당(연탄 약 330장)으로 적은 편인데, 독거 어르신 기준으로 하루 6장의 연탄을 사용하고 있으므로 연탄 쿠폰으로는 2달 정도 밖에 사용을 할 수

가 없는 상황입니다. 때문에 정작 1월부터 2월까지 혹한기 동안 매우 열악한 난방 실태 속에서 겨울을 보내야 한다는 어려움이 있습니다. 실내등유의 경우에는 그 실태가 더욱 열악한데, 지원을 받을 수 있는 방법이 거의 부재한 상황인 반면, 한 달 간 사용할 수 있는 기름 값(한드림)이 평균 15만원이므로 한 겨울을 보내는 데만 자비로 50만원 이상의 난방비를 지출해야 하는 상황입니다.

겨울이 평균 4개월 이상인 것을 감안 한다면, 난방비 지출에 대한 저소득 가정의 부담감이 매우 높을 수밖에 없는 상황입니다. 이에 빈곤가구의 경제적 부담감 완화 및 혹한의 겨울에 생존권을 확보하기 위한 해결책 마련이 매우 필요한 상황입니다. 이러한 실정에서 한국가스공사 강원지역본부의 후원금 300만원은 저소득 대상자들이 따뜻하게 지낼 수 있는 난방비 지원에 소중히 사용되었습니다.

그 외에도, 11월에는 원주성서침례교회에서 십시일반 힘을 모아, 본 복지관에 극세사 이불 12개를 후원해주셨습니다. 이는 추운겨울 낡은 주거환경으로 인해 외풍 등에 쉽게 노출되고 있는 재가어르신 각 가정에 모두 잘 전달 되었습니다.

12월에는 웰컴투원주관광봉사단에서 전달해주신 후원금으로 독거어르신 17가정, 요보호 아동 1가정에게 겨울용품인 목도리, 장갑, 털모자, 수면양말을 지원해주었으며, 특히 요보호 아동 1명에게는 겨울점퍼를 긴급 지원하여 어르신들과 아이 모두 이웃의 사랑을 다시 한 번 깨닫고 따뜻한 겨울을 보낼 수 있는 계기가 되었습니다.



# 서비스제공 및 지역조직

## S-OIL 주유상품권 후원



S-OIL 주유소 행복나눔N 캠페인에 선정되어 10월 7일(수) S-OIL 주유소 관계자님과 후원해주신 신평주유소(원주 호저면 만종리 위치) 사장님께서 복지관을 방문해주셨습니다.

복지관 사업에 사용할 수 있는 1,000,000원의 주유상품권을 전달해주셨으며, 따뜻한 관심과 격려를 보내주셨습니다.

## 한국가스공사 강원지역본부 지원 어르신문화체험 나들이



10월 13일(화) 한국가스공사 강원지역본부와 업무협약을 맺어 문화체험의 기회가 적은 요보호어르신들의 문화욕구를 해소하고 정서적 도움을 주고자 한국민속촌으로 <문화체험 나들이>를 다녀왔습니다.

화창하고 청명한 가을날씨 속에서 농악놀이, 줄타기, 마상무예의 공연을 감상하고 한국의 옛모습 속에서 산책하며 즐거운 시간을 보냈습니다

## 우울증예방교육



원주시정신건강증진센터와 연계하여 10월 15일(목) 원주종합사회복지관에서 복지관 이용 어르신들을 대상으로 우울증 예방교육을 실시하였습니다.

우울증으로 전문적인 도움이 필요하며 건강한 의존을 할 수 있도록 주변의 도움을 요청하는 것이 좋다는 것을 이야기하는 시간을 가졌습니다.

## 원주종합사회복지재단 워크샵



10월 23일(금) 원주종합사회복지재단 산하기관 직원 워크샵에 다녀왔습니다.

재단 이사장, 이사, 산하기관 직원들이 한자리에 모여 활발한 의사소통의 기회를 가짐으로서 상호간 신뢰구축 및 소속감을 향상할 수 있는 자리가 되었고 일상업무에 지친 재단 산하기관 직원들이 희식과 체육활동을 통해 스트레스를 해소하고 즐거운 직장생활이 될 수 있도록 격려하고 위문하는 시간이 되었습니다

### 찾아가는 노인인권연극 관람



10월 29일(목) 강원도노인보호전문기관에서 주관한 “황혼의 사랑” 연극을 관람하였습니다. 어르신들이 실생활에서 겪을 수 있는 노인인권을 연극으로 구성하시어 연출하여 주셨습니다. 어르신들이 직접 연극을 진행하시어 관람하는 어르신들이 공감대가 형성되어 극의 재미를 더하였습니다.

### 다비치 눈건강 시력 지킴이 안경지원



10월 30일(금) 다비치 눈건강시력지킴이 봉사단에서 오시에 안경봉사로 어르신들과 아이들에게 안경을 지원하여 주셨습니다. 직접 장비를 가져오시어 체계적인 시력측정과 개인에게 맞는 안경테를 추천하여 주시었습니다. 먼갈까지 와주신 다비치 눈건강 시력지킴이 봉사단 감사드립니다. \*^^\*

### 구강교육



원주시 보건소와 연계하여 11월 11일(수) 원주종합사회복지관에서 복지관 이용 어르신들을 대상으로 구강교육을 실시하였습니다. 구강위생 및 구취의 원인, 구강암에 대해 말씀하여 주셨으며 틀니관리법 및 틀니 보험적용여부, 임플란트 등 구강과 관련된 질의응답시간을 통해 평소 궁금했던 것을 알 수 있는 의미 있는 시간이었습니다.

### 심뇌혈관질환 예방교육



11월 19일(목) 원주시 보건소에서 심뇌혈관질환 예방관리 교육을 진행하여 주셨습니다.

본 복지관 이용 어르신 40여분이 참여하여 주셨으며 심뇌혈관질환 예방 및 합병증 교육 및 질의응답시간을 드려 어르신들의 건강관리에 도움을 드릴 수 있었습니다.

### 힐링 콘서트



11월 26일(목) 원주시 찾아가는 문화활동 지원사업으로 ‘힐링콘서트 해설이 있는 음악회’가 진행되었습니다.

원주오페라단 주최로 진행되었으며 오페라와 뮤지컬음악, 현악4중주로 무대를 채워주셨습니다.

쉽게 찾아갈 수 있는 음악회를 진행하여 주민들에게 오페라 음악을 소개해 드릴 수 있는 뜻 깊은 시간이었습니다.

**한국자산관리공사 원주지부  
원주시 사회공헌장 수상**



12월 2일(수) 백운아트홀에서 제3회 원주시 사회공헌장에 본 복지관 후원·봉사단체이신 한국자산관리공사 강원지역본부 원주지부가 꾸준한 후원, 봉사활동으로 우수 사회공헌 단체로 선정되어 수상하였습니다.

도움을 주신 한국자산관리공사 강원지역본부 원주지부에 감사의 말씀 전하며, 앞으로도 지역복지 증진을 위해 지속적인 관심 부탁드립니다.

다시한번 수상을 축하드립니다.

**해오름노인대학 졸업식 및 발표회**



12월 3일(목) 해오름노인대학 졸업식 및 발표회를 진행하였습니다. 이번 졸업식 및 발표회를 통해 1년 동안 노인대학에서 학습한 결과를 발표함으로써, 어르신들의 개성과 소질을 표현하는 계기가 되었으며, 발표회 외에도 은가비어르신정서지원사업 원예치료 작품과 노인대학 1년 활동사진, 한글교실 시작품 등을 전시하였습니다.

**원주남성합창단 '찾아가는 음악회'**



12월 14일 월요일 12시 30분 원주종합사회복지관 3층 대회의실에서 원주남성합창단의 '찾아가는 음악회'가 진행되었습니다.

연말을 맞이하여 복지관 이용자들을 위하여 음악회를 진행하여 주셨으며 크리스마스 음악과 감미로운 기타연주와 노래를 들려주셨습니다.

**리더십스피치대회**



12월 14일(월) 제8회 리더십스피치대회를 원주종합사회복지관에서 개최하였습니다.

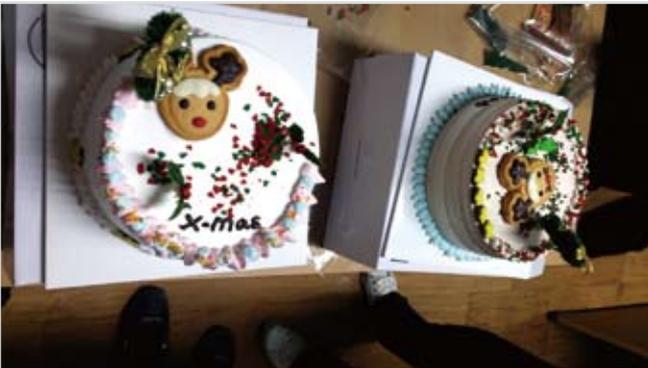
원주종합사회복지관 방과 후 아카데미 22명의 학생들이 참여하였으며 리더십스피치대회와 스피치와 관련된 퀴즈대회를 열어 아이들의 기량을 펼칠 수 있도록 하였습니다.

**지역단체 <청목회> 후원금 전달**



12월 14일(월) 지역지역사회단체 <청목회>에서 본 복지관에 후원금을 전달해 주셨습니다.  
지원해주신 후원금은 저소득 청소년들의 공부방 사업에 소중히 사용할 예정입니다.  
따뜻한 온정의 손길 감사드립니다.

**푸르미청소년공부방 크리스마스 케익만들기**



12월 16일(수) 크리스마스를 맞이하여 푸르미청소년공부방 학생들과 함께 케익만들기를 진행하였습니다. 세상의 단하나뿐인 케익을 만들며 크리스마스를 특별하게 즐길 수 있는 의미있는 시간이 되었습니다.



**한국자산관리공사 원주지부 온누리상품권 전달**



12월 21일(월) 캠프코 한국자산관리공사 강원지역본부 원주지부에서 이백만원상당의 온누리상품권을 전달해주셨습니다.  
상품권은 도움의 손길이 필요한 이웃들에게 전달하여 따뜻한 겨울을 보내실 수 있도록 돕겠습니다.  
항상 도움을 주시는 한국자산관리공사에 다시 한 번 감사의 말씀 드립니다.

**기독교대한감리회 태장교회 후원물품전달**



12월 24일(목) 기독교대한감리회 태장교회(정태식목사님)에서 연말을 맞이하여 쌀라면10box를 후원해주셨습니다. 추운 겨울 소외된 이웃들에게 따뜻한 온정으로 전해줄 것입니다.



## 사례관리

### 2015 하반기 자원봉사자 간담회



10.15(목) 오전 10시부터 오후 16시까지 2015 하반기 자원봉사자 간담회를 진행하였습니다.

이번 간담회는 경로식당, 식사배달, 물리치료실, 이미용 서비스 등 복지관의 각 영역에서 활동하고 있는 봉사자 11명을 대상으로 강원도 평창 월정사에서 진행되었습니다. 점심식사로 곤드레밥을 함께 먹은 후, 월정사 전나무 숲길을 산책하며 친밀감을 형성하는 계기가 되었습니다.

봉사자 여러분 모두 2016년에도 잘 부탁드립니다.

### 짜장면데이 진행



올해 10월부터 매월 1회씩 오전 11시 30분부터 오후 13시까지 60세 이상 저소득 어르신들을 대상으로 짜장면 데이를 시행하고 있습니다.

봉사자분이 직접 짜장기계와 식재료 등을 준비해 주고 계시며 면을 반죽하고 짜장면 소스를 만들어 점심식사로 제공하고 있습니다.

어르신들 모두 옛날 생각이 난다며 매우 좋아하셨습니다.

### G1 김장김치 지원서비스



G1 강원민방과 강원사회복지공동모금회가 함께 주관하는 “G1 사랑의 김장나누기” 행사와 관련하여 11.10(화)부터 11.11(수)까지 양일간 100명의 저소득 가정에 김장김치(8KG)를 전달하였습니다.

이를 통해 겨울철 식재료비 지출에 부담을 느끼는 저소득 아동, 청소년 가정의 경제적 부담이 완화되는 계기가 되었습니다.

### 한국가스공사 강원지역본부가 함께하는 2015 사랑의 김장김치 나누기



한국가스공사 강원지역본부의 후원으로 2015 “사랑의 김장김치 나누기” 를 진행하였습니다. 이번 행사는 11.17(화) 14시부터 18시까지 본 복지관 지하 경로식당에서 진행되었으며, 한국가스공사 강원지역본부의 자원봉사자 12명, 개미적십자 봉사회 9명, 경로식당 개인 봉사자 2명이 함께 참여해주셨습니다.

각 봉사자들과 복지관 직원, 자활근로자, 공익요원이 모두 함께 김장을 담그기 요보호 어르신, 저소득 아동 청소년, 한부모 가정 등 겨울철 식재료 부담을 느끼는 83가정에 7KG의 김장김치를 전달하였습니다.

김장김치 담그기에 함께 참여해주신 봉사자 여러분 및 김치 전달에 힘써주신 차량봉사자 분들 모두 감사드립니다. 추운 날씨에 모두 고생하셨습니다.

**웰컴투원주 관광봉사단 후원 겨울용품 지원**



웰컴투원주관광봉사단에서 12.1(화) 직접 원주종합사회복지관을 방문, 후원금을 전달해주셨습니다. 이와 관련하여 12월 23일(수) 재가어르신 17명 및 저소득 아동 1명에게 겨울용품을 지원할 수 있었습니다.

저소득 어르신 17명에게는 털모자, 장갑, 목도리, 수면양말 등 신체를 보온할 수 있는 물품을 전달해드렸으며, 특히 아동 1명에게는 겨울 점퍼를 긴급 지원하여 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 하였습니다.

웰컴투원주관광봉사단 여러분! 후원에 너무나 감사드립니다.

**2015 자원봉사자 감사의 날**



12월 10일(목) 12시부터 13시까지 태장2동 제주분가에서 “자원봉사자 감사의 날”을 진행하였습니다.

이 날 행사에는 2015년 한 해동안 무료 경로식당, 식사배달 서비스, 물리치료실, 이미용서비스 등 복지관 사업 각 분야에서 열심히 활동해 주신 봉사자 분들이 함께 참여해주셔서 함께 점심식사를 하며 그동안의 노고에 감사드리는 뜻깊은 시간을 보냈습니다.

2015년 한 해동안 모두 고생 많으셨습니다.

**우체국지원, 홀몸어르신 겨울나기 용품 지원**



12.8(화) 우정사업본부 주최로 홀몸 어르신 겨울나기 용품 지원사업을 진행하였습니다. 복지관에서는 안병표 관장님과 함께 단계동에 있는 우편집중국 과장님 이하 직원 3분과 함께 직접 어르신댁에 방문하여 전달해드렸습니다.

경제적, 정서적 도움이 필요한 홀몸 어르신 총 14분을 대상으로 지원하였으며, 추운 겨울을 보내실 수 있도록 10만원 상당의 겨울나기 용품인 이불과 장갑, 조끼와 워머 등을 지원해드렸습니다.

어르신들 모두 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 함께 전달해주신 우편집중국 직원분들께 감사드리며, 우체국 공익재단에도 감사의 말씀 드립니다.

**LG복지재단 후원물품 지원**



한국사회복지관협회가 주관, LG복지재단이 후원하는 “저소득 독거노인 생필품 지원사업”에 따라 12.15일(화) 기초생활수급자 독거어르신 41명에게 치약, 샴푸 등을 지원하였습니다.

어르신들이 생필품 구입비용을 줄일 수 있게 되었다며 매우 기뻐 하셨습니다.

### 4분기 어르신 생신잔치 진행



12월 15일(화) 12시부터 오후 14시까지 일산동 우리한우에서 10월부터 12월까지 생신이신 재가 어르신 15명 중 거동이 가능한 9명을 대상으로 “4분기 어르신 생신잔치”를 진행하였습니다. 식사를 하기 전에는 간단히 케익 커팅식을 진행하며 생신 축하 노래를 부르는 시간을 제공하여 어르신들이 매우 기뻐하셨습니다. 거동 불편 및 개인사정으로 직접 참여하지 못한 어르신들에게도 집에 직접 방문하여 선물을 전달하여 아쉬움을 달래드렸습니다. 생신을 맞으신 어르신들 오래오래 모두 건강하세요!

### 목욕지원 서비스 시행



사례관리팀에서는 10월부터 12월까지 목욕지원서비스를 진행하였습니다. 목욕지원서비스는 대장2동에 위치한 오복옥사우나를 활용하여 주거환경상 목욕을 하기가 힘든 요보호 아동 및 어르신을 대상으로 월 1회 시행되고 있으며 복지관 차량을 이용하여 대상자를 직접 송영하고 있으므로 지역자원으로의 접근성을 향상시키고 있습니다. 목욕 후에는 음료를 제공하여 서비스 만족도를 더욱 높이고 있습니다.

### 원주의료고 청소년 봉사학교 종료



복지관 사례관리팀에서는 원주의료고등학교와 연계하여 4.29(수)부터 12.24(목)까지 지역사회에 대한 이해를 높이기 위한 청소년 봉사활동을 진행하였습니다. 원주의료고등학교 2학년에 재학중인 학생 10명이 9개월 동안 총 6회의 봉사활동에 참여하였으며, 관내·외 환경미화, 자립활동실 보조, 경로식당 배식 및 물리치료실 도우미 등 다양한 봉사활동에 참여했습니다. 봉사활동을 통해 지역사회복지관의 필요성과 역할에 대해 이해하는 시간을 가졌습니다. 봉사활동에 성실히 참여해준 의료고 학생들 모두 수고 하셨습니다. 내년에 있을 수능에 좋은 결과가 있길 바랍니다.

### KT&G복지재단 주방세제 및 사랑의 구급함 지원



한국사회복지관협회가 주관, KT&G복지재단에서 후원하는 “주방세제” 및 “사랑의 구급함” 지원 사업에 따라 12.15(화), 12.30(수) 각각 주방세제 57개, 사랑의 구급함 52개를 저소득 재가어르신 및 요보호 아동 가정에 지원하였습니다. 후원에 감사드립니다.

### 우수자원봉사자 선정



2015년 한 해 동안 복지관 2층 물리치료실에서 열심히 봉사 해주신 박성남 어르신이 강원도사회복지협의회에서 선정한 “우수자원봉사자” 로 선정됨에 따라 2015년 12.30(수) 감사패 전달식을 진행하였습니다. 아무런 대가 없이 오로지 어르신들의 편의를 위해 활동하여 주고 계신 어르신께 진심으로 감사의 인사를 드립니다. 2016년 한 해도 잘 부탁드립니다.

자원봉사자 소감문

# 사랑의 말벗, 높낮이 없는 세상

말벗 봉사자 송 다빈, 김수민



친구의 권유로 지난해 2015년 7월 21일부터 원주종합사회복지관에서 말벗 봉사활동을 시작했다. 우리가 맡은 일은 일주일에 한 번 격주로 정서적 외로움을 호소하는 어르신 두 가정에 방문하여 말벗, 상담, 심부름을 해주는 일이었다.

처음 말벗봉사활동을 하기 전에는 어르신들에 대한 기본적인 인적사항과 그동안의 상담 기록 등을 읽어보며 어떤 점에 주의를 해야 하고, 어르신들에게 민감한 주제가 무엇인지 파악하는 시간을 가졌다. 친밀한 관계가 형성되지 않은 상태에서는 대화주제를 이끌어 나가는 것이 힘들 것이라는 복지관 선생님의 조언을 듣고 첫날에는 선생님과 함께 방문을 하였다.

우리가 처음 방문한 곳은 부부가 모두 시각장애를 가지고 있는 가정이었다. 누구나 처음 만남이 어색하듯이 역시 우리도 어떤 주제로 이야기를 해야 할지, 어떤 표정을 지어야 할지 어색한 기분이 들었다. 복지관 선생님이 자연스럽게 말을 시작하면서 대화를 시작하였는데 할아버지가 “흐흐흐...” 하며 웃는 것을 보며 우리도 따라서 웃게 되어 분위기가 많이 풀려졌다. 어르신은 6살 때부터 앞이 안 보인채로 살아왔다고 하셨다. 어린 나이일 때부터 한없이 어두운 세상에서 살아왔으면 두렵고 무서우셨을 텐데 나의 생각과 달리 점자책을 읽으면서 지식도 쌓으시고 일상생활을 하는 데 큰 불편함은 없어 보여서 다행이었다.

다른 한 가정은 복지관 근처에 사는 독거 어르신이었다. 거동이 불편하여 대부분의 시간을 TV를 보며 지낸다고 하셨다.

그래서일까? 할머니는 우리와 대화를 하는 중간 중간에 자주 TV로 시선을 옮기셨다. 처음에는 ‘우리과 대화를 하기가 싫으신가?’ 하는 생각이 들어서 걱정도 많이 되었다. 그러나 우리가 방문하는 날이 아닐 때에는 매일 집에 혼자 계시는데 유일하게 할머니에게 말을 하는 친구가 TV일 것이라 생각하니 할머니의 행동이 어느 정도 이해가 되기 시작했다.

두번째 방문부터는 복지관 선생님의 동행 없이 우리끼리 방문을 했다. 막상 우리끼리 방문을 하니 어르신과 어떤 대화를 나눠야 할지, 어떻게 시간을 보내야 할지에 대해 막막한 생각이 들었다. 그러나 복지관 선생님이 하신 조언에 따라 어르신 댁을 방문하기 전, 우리 스스로 활동 계획과 대화 주제에 대해 충분히 고민하고 갔기에 이내 웃으면서 이런 저런 이야기를 주고받을 수 있었다.

봉사의 마지막 날, 두 어르신 댁을 직접 찾아뵙며 “이제 공부도 해야 하고... 바쁜일이 많아서 찾아뵙기가 힘들 것 같아요.” 라고 말씀드리니 두 분 모두 눈시울을 붉히면서 “괜찮아, 학생이 공부가 최고지. 공부 열심히 해...” 라고 말씀해주셨는데 짧은 시간동안 정이 많이 들어서 봉사활동을 하면서 겪었던 작은 일들 하나하나가 정말 마음속과 머릿속에 많은 추억으로 남았다.

처음에는 봉사활동 시간을 채우기 위한 목적으로 말벗 활동을 시작했지만 그분들이 우리와 만나는 날짜를 달력에 체크해 놓고 기다리고 계시는 모습을 보니 매순간 진심으로 그분들에게 다가가야겠다고 다짐하는 계기가 되기도 했다.

이번 봉사활동을 통해 소중한 인연을 만난 것 같아 너무나 감사한 시간이 된 것 같다.

어르신들 모두 저희가 다시 찾아뵙 때 까지 건강하세요!^^





# 주민과 함께하는 동행! 아름다운

감사드립니다. 더욱 알찬 복지관, 지역복지증진을 위해 노력하겠습니다.



## 01 후원금으로 후원하여 주시어 감사드립니다.

### ■ 개인

권봉주, 김나연, 김병문, 김승민, 김우현, 김원배, 김은봉, 김재숙, 김현진, 김호현, 김화순, 나영숙, 박경림, 박우순, 손성기, 안병표, 안소영, 원노연, 이병삼, 이상빈, 임소아, 전명자, 전선금, 정상열, 조명숙, 최병진, 홍은경

### ■ 단체

SK커뮤니케이션, SK케미칼, 사단법인 은빛날개후원회, 사랑의전화복지재단, 사리가플러스마트, 손약국, 오케이세무법인, 웰컴투원주관광봉사단, (주)세리엔지니어링, 한국가스공사 강원지역본부, 한국사회복지관협회, 해피빈



## 02 물품으로 후원하여 주시어 감사드립니다.

S-OIL나눔봉사단(주유상품권), 김순희(고구마), 다비치안경(안경), 설악추어탕(김치), 아이들과 미래(자전거), 원주가톨릭종합사회복지관(겨울집퍼, 피자쿠폰), 임정애(이불), 태장감리교회(라면), 한국가스공사 강원지역본부(고구마), 한국노인복지관협회(방한용품세트), 한국사회복지관협회(구급함, 생필품세트, 주방세제), 한국자산관리공사 강원지역본부 원주지부(온누리상품권)

## 03 자원봉사 활동으로 함께하여 주시어 감사드립니다.

- 이·미용봉사자 - 곽은정, 김정희, 박소형, 안주영, 정인자, 최정인, 함여진
- 식사배달 - 강도우, 강민지, 강은지, 고은실, 김만수, 소경희, 우창석, 이만우, 이애리, 이용희, 임성애, 임혜정, 장애리사, 최영희
- 경로식당 - 권오숙, 김명자, 김선녀, 김선애, 김해연, 남궁춘식, 노정일, 문은숙, 박성욱, 박해중, 유금자, 유덕순, 윤명란, 윤복녀, 이경화, 이미숙, 이삼숙, 이상빈, 이의숙, 이혜경, 임순옥, 이정옥, 이화선, 장용성, 정민자, 정춘자, 조영주, 조채원, 최선란, 최미애, 탁정숙, 한성희, 한승기
- 청소년 봉사 - 강현우, 고예슬, 곽세민, 김동현, 김수민, 김민주, 김재호, 김지찬, 김하얀, 김효정, 박치환, 석지영, 송다빈, 신영원, 신주용, 양경모, 원선인, 이기원, 이도희, 이승희, 이용호, 이지원, 이현진, 임하늘, 정대현, 정수연, 최낙형, 홍표현, 황경화, 황효영
- 대학생 봉사 - 김은영, 손용수, 유민경, 이명준, 이원용, 황병훈
- 물리치료실 - 박성남, 이병삼

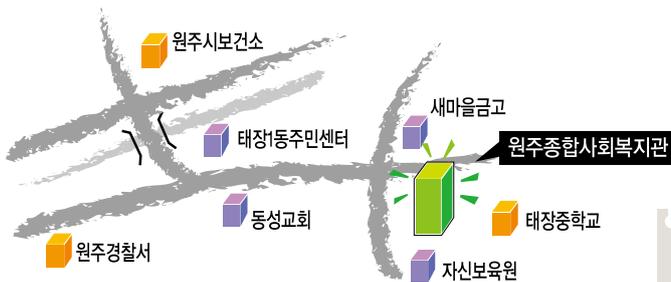
※ 후원 및 자원봉사 활동은 지난 2015년 10월부터 2015년 12월까지 실적입니다. 누락되신 분이 계시면 연락주시면 감사드리겠습니다.

## 자원봉사자 모집

원주종합사회복지관에서는 뜻을 함께 나눌 전문 자원봉사자분들의 따스한 손길을 기다리고 있습니다. 무료급식소, 도시락배달, 이·미용, 목욕지원, 아동학습지원, 부업교실 보조 등 복지관의 사업에 함께할 자원봉사자분들의 연락바랍니다.

☎ 문의 : 033) 732-4006~7 담당사회복지사 김 현

## 오시는 길



진정으로 인생을 만들어가는 것은 나눔입니다.

후원계좌 농협 209-01-542957(원주종합사회복지관)

## 후원안내